

# ケアリング

## まいあーじゅふ千通信

2020年7月号

7月となりまして、一気に気温が上昇してきています。日中の屋外は危険すぎてほとんど外に出れない状況ですね。この時期に一番怖いのは脱水症なので、入所者の皆様の水分補給につきましては、徹底して管理を行っているところです。しかし、高齢になると（個人差、基礎疾患などによる起因もあります）体内への水分吸収率と保有率が低下してきますので、定期的に飲水していても脱水を起こす可能性があります。そのような場合は、ポカリスエットやアクエリアスなどが有効なのですが、糖分も多く含まれているわけで・・・毎日、毎回飲むのも難しく、じゃあOS1等のもっと吸収率を考えたものであれば・・・となると、味がまずくて飲んでくれなかったりします。OS1は健康な人が飲むと薄い塩水を飲んでいっているような感じがしますね(-\_-;) しかし、逆に脱水を起こしているときに飲むと甘く感じるんですけどね(;^ω^) 今の日本、いや宮崎は県内全域で新型コロナウイルス感染症のニュースがメインとなっており、私たちも、日々の県内の感染者状況を注視しているところですが。この時期は、脱水症をはじめとし、食中毒なども頻発してくる季節です。もちろん、新型コロナウイルスが目下、対策しないといけな重要課題なのですが、季節毎に訪れる高齢者に対してのリスクというものも、併せて検討、対応策を行っていかねばなりません。

現在、面会などの規制を行っています。宮崎県は人口比率での感染者数が全国上位に食い込んできています。当初と比べると少しずつ落ち着きを取り戻しているかもしれませんが、まったく予断を許さない状況です。今後の面会につきましても、感染動向を確認しながら面会可能であれば、ご家族様への連絡を行っていこうと考えております。入所者の皆様の健康を第一に、職員一同、感染予防を意識しながら生活を送っております。ご家族様におかれましては、多大なるご不安、ご不便をおかけしておりますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

利用料の口座引き落としについて、皆様より口振用紙をお預かりしておりますが、お預かりした時期によっては、今回の請求分まで手集金となるケースも出てきそうな状況です。口座引き落としが出来ない利用者様につきましては、個別にご連絡を入れさせていただきますので、宜しくお願い致します。

それでは、7月の皆様の頑張りをご覧ください(\*^\_^\*)









