

# ケアバンク

## まいあーじゅふ通信

2023年8月号

9月に入りました。日中は残暑が厳しいですが、朝夕の寒暖の差には注意が必要な季節となってきました。今年、台風が多いというか線状降水帯による突然の大雨が毎週のように見られているなど。天気予報で晴となっても油断はできず、何度入所者様の洗濯物が雨に打たれてしまったか……。コロナだけではなく、天気も予想できない時代になってきました。

8月31日に私を含めて施設看護師と共に宮崎市郡医師会主催の感染症対策研修を受講いたしました。定点観測により、実際の感染者数が分かりづらくなっている状態ではありますが、依然として宮崎県は感染者数が高い状況にあり、高齢者の感染後後遺症などが問題となっております。感染しても軽度の方もいますが、高齢者は肺炎を併発して身体状態が悪化し、今まで行えていたこと、できていたことが突然できなくなる事があります。特にコロナやインフルエンザに感染すると、ベッド上で数日は寝たきり状態になります。高齢者、特に認知症や半身麻痺などの疾患がある場合は、健常者が感染するのとはわけが違います。ただでさえ衰えていた筋力が、さらに急速に衰えてしまい、歩けていた方が車いすになったり、場合によっては食事を食べることが困難になる方もいらっしゃいます。確かに世の中の経済を回すためには人の流れが必要ですが、過去に囚われたような行動はどうかと思うところです。コロナと共存するのであれば、最低でも外出時のマスクはしてほしいと個人的には願うばかりです。

面会については、しばらく下記対応となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

**※コロナ感染者増加のため面会については週1回とし、配偶者及び子のみの対応とさせていただきます。(孫・親戚・友達等の面会はしばらくお断りさせていただきます)**

<<面会について>>

※面会人数については2人までとします。

※窓を開けて玄関先での面会となりますので、雨の状況によってはオンラインでの面会に切り替えるか、立った状態で短時間の顔合わせ程度になる可能性があります。

※必ずマスクの着用をお願いいたします。

※窓を開けての面会となりますが、一定の距離を取らせていただきます。ご本人様との接触はお控えください。

※学生を含む面会についてはガラス越しとします。ガラス越し、リモートでの面会に人数制限はありません。

※宮崎市の感染状況によっては、面会制限を行う可能性があります。

※面会時間は一家族15分までとさせていただきます。

※感染の疑いについて早期発見できるよう、管理者が中心となり、毎日の検温の実施、食事などの際における体調の確認を行う等により、日ごろから利用者の健康状態や変化の有無等に留意する。

※ご不便をおかけしておりますが、面会の時間については13時～14時の間で前日までのご予約をお願いいたします。



みんなでかき氷を作っ  
て食べました(´艸`)



