

まいあーじゅるなーるふ千通信

令和6年5月になりました。連休中も特に大きな問題もなく入所者様も過ごされていました。前半は晴れていましたが、後半の天気はあまりよくなかったですね。

だいぶ空気が温かくなってきたかと思います。夜になると肌寒い風が吹いたりしていますが……。この時期が1番衣類のチョイスに困るものです。入所者の皆様にとっても、長袖が良いのか、半そでに上着を羽織るのが良いのか、悩むところです。当施設の入所者様だけではなく、今までの経験上、ほとんどの高齢者の方が半袖を着ない傾向にあるかなと。特に屋内での生活がメインとなる施設では顕著にみられると思います。一番の理由はエアコンですね。エアコンの風が当たったり、当たらなくても風が動いていると寒いと訴えることが多くみられます。夏場でも3枚、4枚と重ね着をする方がいるので注意が必要です。特に認知症になると、暑い、寒いの認識が曖昧になり、夏なのに寒いと訴えて何枚も上着を着たりされる方が多くみられます。屋内でエアコンを使用していても脱水症をおこす方が多くいますので、部屋の空調も大事ですが適切な衣類を着ることも大切なことです。特に高齢者の方は、トイレが近くなると言って水分をあまりとらない方がいらっしゃいますので……。これからの時期は、空調、衣類、水分補給。この3つのバランスを丁度良いラインで調整していけるよう、自分自身を含め入所者の方々の健康管理を行っていききたいと思います。

<<面会について>>

※コロナ・インフルエンザ感染者増加のため面会については週1回とさせていただきます。(学生を伴う面会については、窓越しの面会となります)

※面会については、週1回2人までとします。

※窓を開けて玄関先での面会となりますので、雨の状況によってはオンラインでの面会に切り替えるか、立った状態で短時間の顔合わせ程度になる可能性があります。

※必ずマスクの着用をお願いいたします。

※面会時の飲食については当分の間、禁止といたします。

※学生を含む面会についてはガラス越しとします。ガラス越し、リモートでの面会に人数制限はありません。

※宮崎市の感染状況によっては、面会制限を行う可能性があります。

※面会時間は一家族15分までとさせていただきます。

※感染の疑いについて早期発見できるよう、管理者が中心となり、毎日の検温の実施、食事などの際における体調の確認を行う等により、日ごろから利用者の健康状態や変化の有無等に留意する。

※ご不便をおかけしておりますが、面会の時間については13時～14時の間で前日までのご予約をお願いいたします。





