

ケアリング

まいあーじゅふ千通信

2024 年 5 月号

令和 6 年 6 月になりました。6 月に入ったとたん雨の日が多くなりました。やっと梅雨らしくなってきたというか……。洗濯物が乾かない季節になってきました。日々、乾燥機が全力で回っているところです……。

草木の緑がどんどん濃い緑色になってきました。入所者さんと散歩に行くたびに、山手の景色や畑を見るので色合いの変化に気づくところです。朝夕は、まだ肌寒い状態ですが、だんだんと日中の気温が上昇してきています。特に湿気が多いとジメジメして体感温度も上がってきます。この時期から脱水症が徐々に増えてきます。特に高齢者の方は水分補給を行っていても、体内の吸収率が悪いので特に注意が必要です。各入所者の方々には、疾患に応じて 1 日の水分量を一人ひとり決めています。が！なかなか皆さん決められた通りには飲んでくれません……。時間をかけながら、何度も声掛け、促しをして少量ずつ飲水してもらっています。時間をかけてでも飲んでいただかないと、脱水症と言うのは高齢になればなるほど危険な症状なので。たまに職員がみていないときに、コップのお茶を床にまかれたりしますが……(/ω\) 脱水症は年齢に関係なく、すぐに重篤な症状を引き起こしたりするので、少量ずつ切れ目なく飲水することが大事なこととなってきます。(なかなかそんな時間が取れませんが)

コロナ感染症ですが、インフルエンザと一緒に水面下で感染者が急増しています。インフルエンザについては、下火になってきているようですが、コロナについては、当施設周囲でもクラスターが多発してきています。まだまだ高齢者にとっては命に直結する感染症ですので、十分な注意が必要となっています。下記感染対策についても、引き続きご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<<面会について>>

※コロナ・インフルエンザ感染者増加のため面会については週 1 回とさせていただきます。(学生を伴う面会については、窓越しの面会となります)

※面会については、週 1 回 2 人までとします。

※窓を開けて玄関先での面会となりますので、雨の状況によってはオンラインでの面会に切り替えるか、立った状態で短時間の顔合わせ程度になる可能性があります。

※必ずマスクの着用をお願いいたします。

※面会時の飲食については当分の間、禁止といたします。

※学生を含む面会についてはガラス越しとします。ガラス越し、リモートでの面会に人数制限はありません。

※宮崎市の感染状況によっては、面会制限を行う可能性があります。

※面会時間は一家族 15 分までとさせていただきます。

※感染の疑いについて早期発見できるよう、管理者が中心となり、毎日の検温の実施、食事などの際における体調の確認を行う等により、日ごろから利用者の健康状態や変化の有無等に留意する。

※ご不便をおかけしておりますが、面会の時間については 13 時 ~14 時の間で前日までのご予約をお願いいたします。





